

## Voorlichting Internationale stage MBO Boxtel 2016-2017



### Inleiding

- Waar kan ik alles vinden? Begeleiding
- Leerlingpresentaties
- Wat moet je regelen?
- Waar je rekening mee moet houden
- Pauze
- Erasmus+ subsidie



### Waar kan ik alles vinden?

- Op Vibe: Integraal -> Internationalisering -> Leerlingen
- Mijn Helicon -> Wikiwijs [http://maken.wikiwijs.nl/53914/BPV\\_Buitenland](http://maken.wikiwijs.nl/53914/BPV_Buitenland)
- Bij je coördinator Internationalisering
- Wilwegwijzer <https://www.wilwegwijzer.nl/>
- Stage vinden? -> [www.stagemarkt.nl](http://www.stagemarkt.nl)

### Begeleiding:

- Je BPV/Stage-begeleider -> Contact met Stagebedrijf
- Coördinator Internationalisering -> Begeleiding bij het invullen van formulieren, sollicitatie, subsidie, overige administratieve zaken en/of informatie

Fannie Ploegmakers-van der Hoff  
T: 088-435 4355  
E: [f.vanderhoff@helicon.nl](mailto:f.vanderhoff@helicon.nl)



### Afgelopen jaar, 60 leerlingen

#### Afdelingen

- Groen – 8 leerlingen
- Veehouderij – 35 leerlingen
- Loonwerk – 15 leerlingen
- Green Engineering – 2 leerlingen

#### Landen

- Australië
- Canada
- Hongarije
- Duitsland
- Portugal
- Luxemburg
- Zweden
- Brazilië
- Denemarken
- Schotland
- Noorwegen
- Frankrijk



## Leerlingpresentaties

- **Wouter Jacobs en Willem Poels (Loonwerk, L33)**  
– Magyar Dagra Kft, Hongarije
- **Jort van Heumen (Veehouderij, V33)**  
– Mr Trevor Shields, Noord Ierland (Verenigd Koninkrijk)
- **Kai de Haas en Rob van den Oever (Groen, G33)**  
– Timmermans Landscaping, Ontario, Canada



## Wat moet je regelen?

- Leerbedrijf
- Financiën
- Verzekering
- Visum
- Een andere taal en cultuur
- Persoonlijke ervaringen
- Gezond op reis
- Begeleiding



## Het bedrijf

Je zoekt zelf een erkend leerbedrijf.

Bijvoorbeeld via:

- [www.stagemarkt.nl](http://www.stagemarkt.nl)
- Tips van docenten of medeleerlingen
- Contacten van de school met partnerscholen of bedrijven in het buitenland

Heb je een bedrijf dat niet erkend is?

Meld dit bij je coördinator Internationalisering of de BPV-coördinator.



<https://www.wilwegwijzer.nl/>

## Financiën / Uitgaven



## Financiën / Inkomsten

\* School levert geen financiële bijdrage aan jouw stage \*

Erasmus+ subsidie



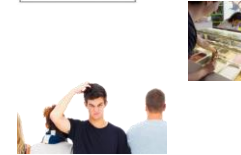
Studiefinanciering

- OV-vergoeding
- Studiebeurs



Stagevergoeding

Sponsor, ouders, bijbaantje, .....



**MAAK EEN BEGROTING!**

## Verzekeringen (1)

Vier verzekeringen:

1. Wettelijke Aansprakelijkheidsverzekering voor Stage (Stageverzekering):
  - Binnen Europa ben je al automatisch verzekerd voor aansprakelijkheid via Helicon;
  - Buiten Europa ben je ook verzekerd maar betaalt Helicon een toeslag;
  - Eigen risico is voor rekening van Helicon
  - De leerling is zelf aansprakelijk voor schade wanneer die met opzet wordt toegebracht.
  - Blijf je langer in het buitenland dan je stageperiode loopt? Sluit voor die periode zelf een WA-verzekering af.

## Verzekeringen (2)

2. Ongevallenverzekering
  - Helicon heeft een ongevallenverzekering.
  - Hiervoor ben je al bij de inschrijving op school voor verzekerd.
3. Reisverzekering
  - Je kunt gebruik maken van de doorlopende reisverzekering van Helicon. Hier zijn geen extra kosten aan verbonden.
4. Ziektekostenverzekering
  - Controleer of je ziektekosten ook in het buitenland gedekt zijn (binnen en buiten Europa).

**Meld altijd de administratie van je vestiging dat je op reis gaat!**



## Visum

Helicon wil dat leerlingen met een juiste visum op stage gaat.

Sommige landen stellen een stage- of werkvisum verplicht.

Soms is onduidelijk welke visum nodig is voor een 'internship' of 'workplacement'.  
Stage lopen is iets anders dan 'study' of 'voluntary work'.



Laat de ambassade of consulaat schriftelijk bevestigen op basis van welk visum het voor jou legaal is in dat land stage te lopen.

Begin op tijd met regelen!



## Cultuur & Gewoontes

- Verschillen tussen Nederland en je stageland:
  - Eetgewoontes (English breakfast?)
  - Werktijden (Siësta?)
  - Feestdagen (Midsummer in Scandinavië)
  - Taal



## Culture shock

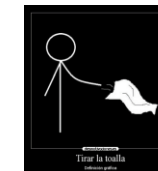
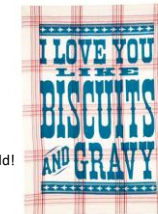
Een culture shock bestaat uit 5 fases:

1. Incubatietijd: euforisch, al het nieuwe is gaaf
2. Ongemak: het gaat niet gemakkelijk/lekker
3. Balans: je begrijpt cultuur, op je gemak
4. Settelen: je maakt lange termijn plannen/doelen
5. Herintegreren: gemis van al dat leuke en spannende



## Language

- Taal is waanzinnig ingewikkeld!
- Proberen is de enige manier.





## Persoonlijke ervaringen (1)

- Heimwee:  
Natuurlijke reactie, probeer dit gevoel niet te voeden door veel naar huis te bellen/mailen. Ouders: houd hierin afstand. Veel contact kan het moeilijker maken.  
Tip: als u van plan bent langs te gaan, plan dit dan aan het einde van de periode.
- Activiteiten:  
Zoek activiteiten (met lotgenoten) die je aandacht afleiden (vrijwilligers-werk, taalcursus, sport etc.)
- Rol ouders:  
Het is een wederzijds (natuurlijk) proces van loslaten.



## Persoonlijke ervaringen (2)

- Kunnen omgaan met tegenslag, het is geen vakantie.
- Huisvesting: je regelt alles zelf (koken, wassen, schoonmaken etc.)
  - Huisgenoten gedragen zich anders dan je familie of op school.
  - Geef niet op!



## Wat neem je mee?

### Documenten en geld:

- Paspoort kopie + visa kopie (indien nodig)
- Medicijn paspoort + kopie
- Papieren en verzekeringen en:
- Gepaste kleding, afhankelijk van seizoen en klimaat
- Denk ook aan werkschoenen, werkkleding

### Aanraders:

- Spelletjes
- Schrijfmateriaal
- Zakmes
- Leesboeken
- Reisgids

### ICT / technologie

- Eigen risico
- Let op voor diefstal
- Let op voor beschadiging / zand e. d.
- Min mogelijk mee nemen, liefst oude varianten
- Goed verzekeren

### Maar denk ook aan:

- Klamboe, indien malaria gebied
- Lakenzak, indien je in hostels e.d. slaapt
- Indien bril of lenzen dragend zorg voor extra vloeistof, lenzen en of bril
- Badhanddoek
- Handdoeken
- Zonnebrand
- Camera + Oplader of extra batterijen
- Toilettaas + inhoud
- Handwasmiddel biologisch afbreekbaar
- Zaklamp
- Verrekijker
- Grote waterfles (thermo)
- Desinfecterende hand-gel
- Moneybelt
- Deet
- Prikweg / azaron
- Oordoppen
- Diarree remmers
- Keelpastilles
- ORS
- Paracetamol



## Inenting

- Zorg voor de juiste inenting voor je reis.
- Onderzoek welke inenting je voor je reisbestemming nodig hebt.  
[www.ggdreisvaccinaties.nl](http://www.ggdreisvaccinaties.nl)
- Reisadvies → Kies land
- Zorg dat je de verplichte vaccinaties haalt en aanbevolen het liefst ook!
- Onderzoek wanneer je je moet hebben ingeënt.
- Maak online een afspraak, zorg dat je je altijd laat inenten bij de **GGD** omdat zij alle stempels kunnen zetten in het medicijn paspoort (gele paspoort). Koop dus ook zo'n geel medicijnpaspoort.  
[www.ggdreisvaccinaties.nl](http://www.ggdreisvaccinaties.nl)
- Direct een afspraak maken
- Indien je bepaalde medicijnen gebruikt, zorg dat je deze ook in het medicijnpaspoort laat zetten. Vraag bij de apotheek ook een Engelstalige uitdraai van je medicijnoverzicht.
- **Laat je inenten (en zorg voor je medicijnpaspoort)**



## Veilig op reis

### Uitgaan

Let altijd op je eigen veiligheid.  
Drankgebruik, regels kunnen anders zijn in het buitenland.

### Relaties

Buitenlandse bezoekers kunnen extra interessant zijn, bijvoorbeeld voor hun geld. Ga dus niet zo maar een relatie aan met iemand van een andere cultuur.

### Onveilige gebieden:

In sommige landen zijn niet alle gebieden even veilig. Kijk voor het reisadvies m.b.t. je bestemming op de site van het ministerie van buitenlandse zaken:

[www.minbuza.nl](http://www.minbuza.nl) → Reisadviezen

### Cultuur en gewoontes

Verdiep je in eventuele afwijkende waarden en normen in andere landen, bijvoorbeeld:

- Gekleed gaan in Boedhistische tempels
- Voeten richting iemand plaatsen
- Kinderen niet aaien over het hoofd
- Shemen (joods gebruik)
- Liefdesaanzoeken
- Mannen zijn belangrijker dan vrouwen



## Bereikbaar op reis

Telefoonkosten zijn erg hoog!

- Zorg voor een lokaal nummer.
- Koop een SIM-belkaart in het land waar je naar toe gaat
- Gebruik voor internet zoveel mogelijk wifi of koop een internet buitenland bundel.
- Maak gebruik van whatsapp bellen / facetime e.d. om je belkosten laag te houden.
- Houdt een blog bij.
- Maak een filmpje van je stage plaats.

Het beste filmpje wint een cadeaubon van € 50,-



## Pauze (5min)

\*na de pauze deel 2, Erasmus+\*



## Erasmus+

### Wat is dat?

- Een Europese subsidie die het voor jongeren mogelijk maakt om een deel van hun opleiding in Europa te doen
- Deze vergoedt een deel van de reis- en verblijfskosten

### Voor wie?

- Voor hen die zijn ingeschreven bij Helicon Opleidingen, zowel BOL als BBL
- ...en minimaal 14 dagen tot maximaal 12 maanden weg kunnen
- ...en niet tussentijds naar huis komen

### Let op:

Vanwege een beperkt budget kun je maar 1 keer tijdens je opleiding een Erasmus+ beurs aanvragen. Soms zijn er redenen om je aanvraag niet of een kleiner bedrag toe kennen in verband met tekort aan subsidiemiddelen.

Als afgestudeerde kun je nog van deze mogelijkheid gebruik maken, tot maximaal één jaar na afstuderen, mits er voldoende budget beschikbaar is.





## Welke landen doen mee?

Alle 28 EU-lidstaten evenals IJsland, Liechtenstein, Noorwegen, Turkije en de voormalige Joegoslavische Republiek Macedonië.



## Hoe pak ik het aan?

Je doet een aanvraag:

- Je ondertekent het Studentencontract
- Je vult het Studentenfile in met persoonsgegevens, gegevens van het stagebedrijf, stageduur, de begroting en het BPV-formulier
- Je maakt vooraf de talenttest (als je minimaal 4 weken op reis gaat)
- Gebruik je Helicon E-mailadres!

## En dan?

- Er wordt een Europas aangemaakt en een voorschot uitbetaald op jouw bankrekening
- Je gaat op reis.



## Wat is nog meer nodig?

- Europass Mobility document (ondertekend)
- Participant Report (dit is een soort enquête)
- Eindverantwoording Europese stage Erasmus+ (boardingpass, kaartjes, bonnetjes, et cetera)
- Opnieuw de Talentest doet (als je minimaal 4 weken op reis gaat)

Na afloop van je stage krijg je een resterend bedrag, als je binnen 3 weken na terugkomst alles inlevert (en als er nog financiën beschikbaar zijn).

**Doe je dit niet? Dan krijg je een factuur voor het terugbetalen van je voorschot.**

Je ontvangt een voorschot van €150,- en maximaal 50% van je werkelijke kosten.



## Wat kun je dan vergoed krijgen?

Je gaat natuurlijk zo goedkoop mogelijk!

- Vliegticket
- Autokilometervergoeding;
  - $\geq 2$  personen declaratieformulier km-vergoeding € 0,22/km (Tankbonnen worden niet vergoed!)
  - Bonnetjes tol/boot worden wel vergoed
  - 1 persoon in auto? We vergoeden het bedrag van goedkoopste trein- of vliegticket
- Huisvesting
- Levensonderhoud (€ 45,- per stageweek)
- Verzekeringskosten (max € 50,-)
- Uitstapje of Wifi/SIM-kaart, (max € 25,-)



### Wat vergoeden we niet?

- Reiskosten tijdens stage (woon-werk)
- Vaccinaties
- Bemiddelingskosten

#### 4. Declaratie

Vul deze declaratie in met behulp van de specificatie op het vorige blad. Zie de 'handleiding verantwoording subsidie Erasmus+ call 2015' voor uitgebreide informatie.

STAGE UITGAVEN	Totaalbedrag Overnamen van vorige blad	Bon-nummers
1. Reiskosten	€ 2 0 0 , 0 0	
2. Verrijfkosten	€ 6 0 0 , 0 0	
a. Huurvergoeding		
b. Levensonderhoud Aantal weken X €45,-	€ 3 6 0 , 0 0	Niet hoeft te zijn boven voor in te leveren!
c. Cultureel uitstapje of simkaart Intermediekosten (max. vergoeding €25,00)	€ 2 5 , 0 0	
3. Verzekering (max. vergoeding €50,00)	€ —	+
<b>SUBTOTAAL 1</b>	€ 11 8 5 , 0 0	

STAGE INKOMSTEN	Bedrag
1. OV-vergoeding Buitenland	€ 1 9 8 , 0 0 ( 2 x 99,- )
2. Vergoeding uitwisselende beurs Mits je extra bovenop jouw normale beurs ontvangen hebt.	€ 4 0 0 , 0 0 ( 2 x 200,- )
3. Risicovergoeding	€ 5 9 8 , 0 0 +
<b>SUBTOTAAL 2</b>	€

Subtotaal 1	€ 11 8 5 , 0 0	
Subtotaal 2	€ 5 9 8 , 0 0	- (minus)
<b>Totaal uitgaven t.b.v. Europese stage</b>	€ 5 8 7 , 0 0	
<b>50% vergoeding totale uitgaven (mits dit niet hoger is dan het bedrag op het contract. Het bedrag op het contract geldt als maximaal subsidiebedrag)</b>	€ 2 9 3 , 5 0	
Ontvangen voorschot	€ 1 5 0 , 0 0	- (minus)
<b>Ts ontvangen resterende subsidie</b>	€ 1 3 3 , 5 0	

www.helicon.nl

## Hoe werkt de talentest? (1)

- Je doet een talentest voordat je vertrekt en bij terugkomst.
- Bij de aanvraag van Erasmus+ vermeld je welke **hoofdtal** je gaat spreken.
- Je krijgt een email met inloggegevens en logt in via <http://erasmusplusols.eu/nl/login-box/>
- **Zorg ervoor dat je de talentest binnen de deadlines doet anders vervalt de Erasmus+ aanvraag.** Voor de talentest bij terugkomst krijg je een herinneringsmail. Doe de test binnen 3 weken na terugkomst!

## Hoe werkt de talentest? (2)



- De test bevat 70 vragen over: grammatica, woordenschat, communicatieve vaardigheden, lees- en luistervaardigheid. De test past zich vanzelf aan, aan jouw niveau. De test duurt ongeveer 40-50 minuten. Je kunt de test op school maken maar ook thuis.
- Je krijgt direct het resultaat van de toets volgens de niveaus van het Europees Referentie kader (A1, A2, B1, B2, C1, C2)